

Ausschreibung

2009

**Badischer
Leichtathletikverband**

Kreis Bruchsal

Impressum

Verantwortlich: Wilhelm Kerti Tel.: 0 72 51 / 6 02 76
Hubenweg 3 Fax: 0 72 51 / 6 82 76
76698 Ubstadt-Weiher E-Mail: 1.vorsitzender@la-kreis-bruchsal.de

Druckauflage: 50 Stück

Diese Broschüre erscheint jeweils am Jahresbeginn. Alle Angaben ohne Gewähr.

Stand: Ausgabe 4 vom 18.06.2009

Kreis Bruchsal

1. Vorsitzender	Wilhelm Kerti	Hubenweg 3 76698 Ubstadt-Weiher	Tel.: 0 72 51 / 6 02 76 Fax: 0 72 51 / 6 82 76 Handy: 0151 / 51 80 40 04 1.vorsitzender@la-kreis-bruchsal.de
2. Vorsitzender	Bernhard Liesaus	Ringelberghohl 25 76229 Karlsruhe	Tel.: 07 21 / 20 50 07 Fax: 07 21 / 2 47 71 Handy: 01 75 / 2 71 88 20 sportwart@la-kreis-bruchsal.de
Sportwart	Bernhard Liesaus	Ringelberghohl 25 76229 Karlsruhe	Tel.: 07 21 / 20 50 07 Fax: 07 21 / 2 47 71 Handy: 01 75 / 2 71 88 20 sportwart@la-kreis-bruchsal.de

Alle Angaben in dieser Ausschreibung sind ohne Gewähr, Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich.

Die wichtigsten Änderungen zum Vorjahr

- Bei den Bahneröffnungen werden keine Mehrkämpfe für die Schüler/innen mehr angeboten. Es werden aber die selben Disziplinen der Mehrkämpfe als Einzeldisziplinen angeboten.
- Das Meldegeld wurde leicht erhöht. Im Gegenzug wird Vereinen die in elektronischer Form mit einer sogenannten „AKA“ Datei melden, ein Rabatt von 10% gewährt.
- Mannschaften werden künftig ohne zusätzlichen Organisationsbeitrag gewertet.
- Die Nachmeldegebühren Vorort, per E-Mail, Fax oder Post, müssen am Wettkampftag sofort Vorort in Bar bezahlt werden.

Die Änderungen zur Ausgabe 1

- Die Bahneröffnungswettkämpfe wurden gestrichen. Leider ist das Stadion unseres ursprünglichen Ausrichters zu diesem Zeitpunkt schon belegt. Auch nach intensiven Anstrengungen hat sich für dieses Jahr leider noch kein anderer Ausrichter gefunden.

Die Änderungen zur Ausgabe 2

- Die Bahneröffnungswettkämpfe finden nun doch am ursprünglichen Termin statt, lediglich der Austragungsort hat sich geändert.
- Die Kreismeisterschaften der Schüler/innen mussten verschoben und verlegt werden. Diese finden anstatt im Juni, nun im Oktober statt. Auch hier hat sich der Austragungsort geändert.

Die Änderungen zur Ausgabe 3

- Wegen Terminüberschneidungen wird der für den 27.09.2009 geplante Kreiscup nicht durchgeführt.

Leichtathletikkreis Bruchsal

- Terminplan 2009 -

Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	offizieller Melde- schluss
06.03.2009	Kreistag	TSG Bruchsal / Bruchsal	-
08.03.2009	LO Kreis-Waldlaufmeisterschaften ¹⁾	LG Altenbürg / Neuthard	04.03.2009
07.04.2009 & 21.04.2009	EDV-Schulung, Meldeprogramm von Seltec	BLV Kreis Bruchsal / Ubstadt	-
22.04.2009	Kampfrichterschulung	BLV Kreis Bruchsal / Ubstadt	-
25.04.2009	Bahneröffnungswettkämpfe	LG Altenbürg / Karlsdorf-Neuthard	17.04.2009
02./03.05.09	Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive / Jugend / Schüler/innen A ²⁾		2)
09./10.05.09	Regio-Einzelmeisterschaften Aktive / Jugend / Schüler/innen A/B ²⁾		2)
13.05.2009	Kreis-Staffelmeisterschaften	TV Helmsheim / Helmsheim	08.05.2009
21.05.2009	Regio-Blockwettkampfmeisterschaften Schüler/innen A/B ²⁾	LAZ Mosbach/Elztal / Mosbach	2)
06./07.06.09	BaWü Senioren Meisterschaften ³⁾	TV Helmsheim / Helmsheim	3)
08.07.2009	LO DSMM / DJMM Vorkämpfe	TV Forst / Forst	10.06.2009 03.07.2009
15.07.2009	Kreis-Mittelstreckenmeisterschaften	TSG Bruchsal / Bruchsal	10.07.2009
25.07.2009	Kreis-Mehrkampfmeisterschaften Schüler/innen D bis B	TSV Ubstadt / Ubstadt	17.07.2009
27.09.2009	Kreiscup	SG Bad Schönborn / Bad Schönborn	18.09.2009
03.10.2009	Kreismeisterschaften Einzel Schüler/innen D bis B	TV Helmsheim / Helmsheim	25.09.2009
13.11.2009	Arbeitstagung	BLV Kreis Bruchsal / Helmsheim	-
31.01.2010	Kreis-Crosslaufmeisterschaften	LG Kraichtal / Oberacker	-
05.03.2010	Kreistag	BLV Kreis Bruchsal / Helmsheim	-
07.03.2010	LO Kreis-Waldlaufmeisterschaften	TV Kirrlach / Kirrlach	03.03.2010

¹⁾ Für diese Veranstaltung gibt es eine separate Ausschreibung, wir verweisen auf unsere Seiten unter: <http://www.la-kreis-bruchsal.de/>.

²⁾ Für die Ausschreibungen zu diesen Veranstaltungen verweisen wir auf die Seiten des Leichtathletik Rhein-Neckar Kreises unter: <http://www.leichtathletik-rnk.de/>.

³⁾ Für die Ausschreibung zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des TV Helmsheim unter: <http://www.tvhelmsheim.de/>.

Meldungen

Sofern für die betreffende Veranstaltung keine anderen Angaben gemacht sind, gelten die nachfolgenden Meldebedingungen:

Meldungen an: meldungen@la-kreis-bruchsal.de

oder per Fax an: 01803-5518-36926 (9 Cent/Min.)

Alle Meldungen sind in elektronische Form (AKA-Dateien und in Textform) oder auf DLV-Meldebögen an die o.g. Anschrift bzw. Faxnummer zu senden.

Anmerkung: Meldungen in elektronischer Form „AKA“, werden mit einem Rabatt von 10% belohnt.

Meldungen sind wie folgt einzureichen:

Name des Athleten
Jahrgang & Altersstufe (z.B. Jg. 93 - M 14)
Disziplin/en einschließlich Staffel

Anmerkung: Soll ein Athlet der z.B. einen 4-Kampf macht auch beim 3-Kampf gewertet werden (sofern ausgeschrieben), so ist dieser für beide Mehrkämpfe getrennt zu melden! Es erfolgt keine automatische Wertung in beiden Mehrkämpfen! Daraus resultiert, dass auch für beide Mehrkämpfe das Meldegeld bezahlt werden muss!

Meldetermine sind bei Ausschreibung der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Später eingehende Meldungen sind Nachmeldungen.

Nachmeldungen am Wettkampftag müssen spätestens 90 Minuten vor Veranstaltungsbeginn erfolgen.

Nachmeldegebühr ist die doppelte Meldegebühr.

Beispiel:	Meldegebühr	=	3,00 Euro
	Nachmeldegebühr	=	<u>6,00 Euro</u>

Es wird keine komplette Liste eines Vereins als Nachmeldung angenommen.

Mit Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung des Organisationsbeitrages anerkannt. Dieser wird auch fällig, wenn der Athlet nicht antritt. Er dient als Ausgleich für die Aufwendungen bei der Bearbeitung und Vorbereitung.

Allgemeine Ausschreibungsbedingungen des Leichtathletikkreises Bruchsal

1.	Veranstalter	BLV-Kreis Bruchsal
2.	Ausrichter	BLV-Kreis Bruchsal oder ein Kreisverein
3.	Bestimmungen	Die Veranstaltungen werden nach der IWR (Internationale Wettkampfbregeln), LAO (Leichtathletikordnung) und VAO (Veranstaltungsordnung) durchgeführt.
4.	Teilnahme-berechtigung	Alle Mitglieder, der beim Sportbund gemeldeten Vereine des BLV-Kreises Bruchsal.
5.	Startpässe	Bei jeder Veranstaltung können die Startpässe dreier ausgeloster Vereine kontrolliert werden. Alle Athleten ab Schüler/innen C (M/W 10, Jugendliche und Aktive) müssen bei dieser Kontrolle einen gültigen Startpass vorlegen.
6.	Gebühren	Die Startgelder sind von den Vereinen am Veranstaltungstag zu entrichten. Die Gebühren für nicht gestellte Kampfrichter bzw. Helfer werden erst im nachhinein erhoben.
7.	Spikes	In den Stadien dürfen nur Spikes bis 6 mm verwendet werden.
8.	Zeitpläne	Für alle Zeitpläne bleiben rechtzeitig bekannt gegebene Änderungen vorbehalten.
9.	Haftung	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonst auftretenden Ereignissen (z.B. Unwetter).
10.	Geräte	Alle Geräte - außer Staffelstab, Speer und Stab - werden vom Veranstalter oder Ausrichter gestellt. Eigene Geräte werden gemäß IWB gestattet. Diese Geräte werden vor dem Wettkampf geprüft.
11.	Zurufe	Zurufe aus dem Innenraum oder Mitlaufen von Eltern und Betreuern ist nicht gestattet. Dies wird mit Disqualifikation bestraft.
12.	Beschwerden / Einsprüche	Beschwerden und Einsprüche werden nur gemäß IWR Regel 146 angenommen. Das Schiedsgericht besteht aus dem Kreisvorsitzenden, einem Fachwart und einem Aktiven- oder Jugendsprecher.

13.	Kampfrichter / Helfer	Jeder Verein, der mit einem oder mehreren Teilnehmern zu einer Kreisveranstaltung erscheint, hat pro 10 Athleten mindestens einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen. Die Kampfrichter oder Helfer haben sich eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn bei Kampfrichterwart zu melden. Bei nicht rechtzeitigem Erscheinen wird pro Kampfrichter bzw. Helfer dem Meldegeld ein Zuschlag von 40,00 Euro zugerechnet. Wenn während eines Kalenderjahres ein Verein zum dritten Mal nicht die geforderte Anzahl den Kampfrichtern/Helfern stellt, dürfen Mitglieder dieses Vereins an der entsprechenden Veranstaltung nicht teilnehmen. Bei weiteren Veranstaltungen im laufenden Kalenderjahr darf der Verein nur noch teilnehmen, wenn ausreichend Kampfrichter/Helfer gestellt werden. Es ist dann nicht mehr möglich, fehlende Kampfrichter / Helfer mit dem Zuschlag von 40,00 Euro berechnen zu lassen. Kampfrichter und Helfer dürfen nur in Ausnahmefällen unter 16 Jahre alt sein.
14.	Wettkampfbüro	Die Wettkampfauswertung wird im Wettkampfbüro vorgenommen. Um eine ungestörte Auswertung zu gewährleisten, haben nur Kampfrichter/Helfer sowie je Verein ein Vereinsvertreter Zutritt zum Wettkampfbüro. Athleten, Eltern und sonstigen Betreuern ist der Zutritt zum Wettkampfbüro nur in Ausnahmefällen gestattet.
15.	Ergebnislisten / Urkunden	Die Abgabe der Urkunden erfolgt nur Vereinsweise am Ende der Veranstaltung an den Vereinsvertreter. Ergebnislisten werden auf der Homepage des Kreises veröffentlicht. Ausnahmsweise können Ergebnislisten gegen eine Gebühr von 3,00 Euro ausgedruckt werden.
16.	Startnummern / Nadeln	Startnummern werden vom Veranstalter gestellt. Für Befestigungsmaterial (Nadeln) der Startnummern hat der Teilnehmer bzw. Verein Sorge zu tragen. Im Bedarfsfall können Nadeln für 0,10 Euro pro Stück bei der Startunterlagenausgabe erworben werden.

Anfangshöhen beim Hochsprung

Für Veranstaltungen des BLV-Kreises Bruchsal

Anfangshöhe	Kreisveranstaltungen		Intervalle
Hochsprung	Schülerinnen C	1,00 m 0,92 m*	4 cm
	Schülerinnen B	1,04 m 0,96 m*	
	Schülerinnen A	1,12 m	
	Schüler C	1,00 m 0,92 m*	
	Schüler B	1,08 m 1,00 m*	
	Schüler A	1,20 m	
	Weibliche Jugend B	1,24 m	
	Weibliche Jugend A	1,28 m	
	Frauen	1,32 m	
	W30 - W40	1,24 m	
	W45 - W50	1,20 m	
	W55 - W60	1,16 m	
	W65 - W70	1,12 m	
	Männliche Jugend B	1,32 m	
	Männliche Jugend A	1,36 m	
	Männer	1,56 m	
	M30 - M40	1,36 m	
	M45 - M50	1,32 m	
	M55 - M60	1,28 m	
	M65 - M70	1,24 m	

* Diese Anfangshöhen gelten nur bei den Kreis-Mehrkampfmeisterschaften der Schüler/innen.

Anfangshöhen und Intervalle für Regio-Meisterschaften, siehe die jeweilige Ausschreibung.

Klassen und Jahrgänge

Für das Kalenderjahr 2009 ist gemäß IWR/LAO folgende Jahrgangseinteilung gültig:

Schüler D Schülerinnen D		M 9 + M 8 W 9 + W 8	= 2000 + 2001 = 2000 + 2001
Schüler C Schülerinnen C		M 11 + M 10 W 11 + W 10	= 1998 + 1999 = 1998 + 1999
Schüler B Schülerinnen B		M 13 + M 12 W 13 + W 12	= 1996 + 1997 = 1996 + 1997
Schüler A Schülerinnen A		M 15 + M 14 W 15 + W 14	= 1994 + 1995 = 1994 + 1995
Jugend B			= 1992 + 1993
Jugend A			= 1990 + 1991
Junior/innen			= 1987 - 1989
Frauen / Männer			= 1980 - 1989
Senioren	M + W 30		= 1975 - 1979
	M + W 35		= 1970 - 1974
	M + W 40		= 1965 - 1969
	M + W 45		= 1960 - 1964
	M + W 50		= 1955 - 1959
	M + W 55		= 1950 - 1954
	M + W 60		= 1945 - 1949
	M + W 65		= 1940 - 1944
	M + W 70		= 1935 - 1939
	M + W 75		= 1930 - 1934
	M + W 80		= 1925 - 1929
	M + W 85		= 1920 - 1924
	M + W 90		= 1919 + älter

Voraussetzungen für die Teilnahme

1. Der Besitz eines gültigen Startpasses ab M/W 10 (SC/SiC).
2. Die ordnungsgemäße Meldung durch einen Verein.

Hinweis für Athleten ohne Startpass

Leistungen von Athleten/innen werden **nur** dann in die Bestenlisten (z.B. badische Bestenliste, ..) **aufgenommen**, wenn dieser/diese Athlet/in einen **gültigen Startpass** besitzt!
Athleten/innen ohne gültigen Startpass werden nicht gelistet!

Bahneröffnungswettkämpfe

Sa. 25.04.2009 in Karlsdorf-Neuthard

- mit elektronischer Zeitmessung -

ACHTUNG: Ab diesem Jahr, finden bei den Bahneröffnungen keine Mehrkämpfe bei den Schüler/innen mehr statt! Es werden aber die selben Einzeldisziplinen wie bei den Mehrkämpfen der Schüler/innen angeboten.

Beginn:	11:00 Uhr	
Ausrichter:	LG Altenbürg	
Veranstalter:	BLV Kreis Bruchsal	
Disziplinen:	Männer, Frauen, Jugend A, B	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, Kugel, Speer, Hoch, Weit
	Schüler/innen A - M/W 14/15	100 m, Hoch, Weit, Kugel, 1000 m/800 m
	Schüler/innen B - M/W 12/13	75 m, Hoch, Weit, Ball/Schlagball, 1000 m/800 m
	Schüler/innen C - M/W 10/11	50 m, Weit, Schlagball
	Schüler/innen M/W 11	1000 m/800 m
	Schüler/innen D - M/W 8/9	50 m, Weit, Schlagball
Meldungen an:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Meldeschluss:	Fr. 17.04.2009 (Posteingang)	
Meldegebühr:	Schüler/innen Jugend Männer, Frauen	2,00 Euro 2,50 Euro 4,00 Euro
Zuschlag für Nachmeldungen:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Auszeichnungen:	Männer, Frauen und Jugend Schüler/innen	Urkunden Platz 1 - 3 Urkunden für alle

Zeitplan der Bahneröffnungswettkämpfe am 25.04.2009 in Karlsdorf-Neuthard

Startzeit	M 15 M 14 SA	M 13 M 12 SB	M 11 SC	M 10 SC	M 9 SD	M 8 + jünger SD	W 15 W 14 SiA	W 13 W 12 SiB	W 11 SiC	W 10 SiC	W 9 SiD	W 8 + jünger SiD	Männer mJ A mJ B	Frauen wJ A wJ B
11:00	Hoch	Weit 1	Schlagb. 1	Schlagb. 2			Weit 2						400 m	400 m
11:10													100 m	100 m
11:15												50 m	Kugel	
11:30											50 m			
11:45						50 m		Weit 1			Schlagb. 1	Schlagb. 2		Kugel
12:00	Weit 2				50 m		Hoch						Speer	
12:15									50 m					
12:30				50 m						50 m				Speer
12:45			50 m		Schlagb. 1	Schlagb. 2		75 m			Weit 1	Weit 2		
13:00	Kugel							Hoch						
13:15		75 m	Weit 1	Weit 2										
13:30							100 m		Schlagb. 1	Schlagb. 2			Hoch	Hoch
13:45	100 m				Weit 1	Weit 2	Kugel							
14:00		Hoch											200 m	
14:15								Schlagb. 2	Weit 1	Weit 2				200 m
14:45													Weit	Weit
15:00		Ball 1												
15:15	1000 m													
15:30			1000 m											
15:45		1000 m												
16:00							800 m	800 m	800 m					
16:15													800 m	800 m

Regio-Mehrkampfmeisterschaften

Aktive / Jugend / Schüler/innen A

02./03.05.2009

Für die Ausschreibung zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des Leichtathletik Rhein-Neckar Kreises unter: <http://www.leichtathletik-rnk.de/>.

Regio-Einzelmeisterschaften

Aktive / Jugend / Schüler/innen A/B

09./10.05.2009

Für die Ausschreibung zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des Leichtathletik Rhein-Neckar Kreises unter: <http://www.leichtathletik-rnk.de/>.

Kreis-Staffelmeisterschaften

Mi. 13.05.2009 in Helmsheim

Beginn:	18:00 Uhr	
Ausrichter:	TV Helmsheim	
Veranstalter:	BLV-Kreis Bruchsal	
Disziplinen:	Männer, mJ A, mJ B	4 x 400 m, 3 x 1000 m
	Schüler A, B, C	3 x 1000 m
	Schüler D	3 x 600 m
	Frauen, wJ A, wJ B	4 x 400 m, 3 x 800 m
	Schülerinnen A, B, C	3 x 800 m
	Schülerinnen D	3 x 600 m
Meldungen an:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Meldeschluss:	Fr. 08.05.2009 (Posteingang)	
Meldegebühr:	Männer, Frauen Jugend Schüler	7,00 Euro 5,50 Euro 4,00 Euro
Zuschlag für Nachmeldungen:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Auszeichnungen:	Männer, Frauen und Jugend Schüler/innen	Urkunden Platz 1 - 3 Urkunden für alle

ZEITPLAN

Startzeit	Strecke	Klasse
18:00	4 x 400 m	Männer, mJ A, mJ B Frauen, wJ A, wJ B
18:15	3 x 600 m	Schüler D - M 8/9
18:30	3 x 600 m	Schülerinnen D - W 8/9
18:45	3 x 1000 m	Schüler C - M 10/11
19:00	3 x 1000 m	Schüler B - M 12/13
19:15	3 x 800 m	Schülerinnen C - W 10/11
19:30	3 x 800 m	Schülerinnen B - W 12/13
19:45	3 x 800 m	Frauen, wJ A, wJ B, Schülerinnen A - W 14/15
20:00	3 x 1000 m	Männer, mJ A, mJ B, Schüler A - M 14/15

Regio-Blockwettkampfmeisterschaften

Schüler/innen A/B

21.05.2009

Für die Ausschreibung zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des Leichtathletik Rhein-Neckar Kreises unter: <http://www.leichtathletik-rnk.de/>.

BaWü Senioren Meisterschaften

06./07.06.2009

Für die Ausschreibung zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des TV Helmsheim unter: <http://www.tvhelmsheim.de>.

Landesoffene DSMM / DJMM Vorkämpfe

Mi. 08.07.2009 in Forst

Beginn:	17:00 Uhr	
Ausrichter:	TV Forst	
Veranstalter:	BLV Kreis Bruchsal	
Disziplinen:	Schüler/innen A	Gruppe 2, 3, 4
	Schüler/innen B, C	Gruppe 1, 2
	mJ B	Gruppe 2, 3, 4
	wJ B	Gruppe 2, 3
Meldungen an:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Meldeschluss:	Mi. 10.06.2009 Anmeldung der Mannschaften (Posteingang)	
	Fr. 03.07.2009 Namentliche Meldung der Teilnehmer (Posteingang)	
Meldegebühr:	Schüler Gruppe 1	15,00 Euro
	Gruppe 2, 3, 4	10,00 Euro
	Jugend Gruppe 2, 3	20,00 Euro
	Gruppe 4	15,00 Euro
Zuschlag für Nachmeldungen:	Zusätzlich 25,00 Euro je Mannschaft, der Zuschlag gilt für den Meldeschluss der namentlichen Meldung	
Auszeichnungen:	Keine	

Der Zeitplan wird nach dem Eingang der Mannschaftsmeldungen am 10.06.2009 erstellt und mit den Startunterlagen ausgegeben.

Kreis-Mittelstreckenmeisterschaften

Mi. 15.07.2009 in Bruchsal

Beginn:	18:30 Uhr	
Ausrichter:	TSG Bruchsal	
Veranstalter:	BLV-Kreis Bruchsal	
Disziplinen:	Schüler B, C	1000 m
	Schüler D	600 m
	Schülerinnen B, C	800 m
	Schülerinnen D	600 m
	Männer, mJ A, mJ B	Olympische Staffel
	Frauen, wJ A, wJ B	Olympische Staffel
Meldungen an:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Meldeschluss:	Fr. 10.07.2009 (Posteingang)	
Meldegebühr:	Schüler	2,00 Euro
	Olympische Staffel Jugend	5,50 Euro
	Olympische Staffel Aktive	7,00 Euro
Zuschlag für Nachmeldungen:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Auszeichnungen:	Schüler/innen Männer, Frauen und Jugend	Urkunden für alle Urkunden Platz 1 - 3

ZEITPLAN

Startzeit	Strecke	Klasse
18:30	600 m	Schüler D - M 8/9
18:45	600 m	Schülerinnen D - W 8/9
19:00	800 m	Schülerinnen C - W 10/11
19:15	800 m	Schülerinnen B - W 12/13
19:30	1000 m	Schüler C - M 10/11
19:30	1000 m	Schüler B - M 12/13
19:45	Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)	Männer, mJ A/B
20:00	Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)	Frauen, wJ A/B

Kreis-Mehrkampfmeisterschaften der Schüler/innen

Sa. 25.07.2009 in Ubstadt

- mit elektronischer Zeitmessung -

Beginn:	11:00 Uhr	
Ausrichter:	TSV Ubstadt	
Veranstalter:	BLV Kreis Bruchsal	
Disziplinen:	Schüler/innen B, C	Dreikampf, Vierkampf
	Schüler/innen D	Dreikampf
Meldungen an:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Meldeschluss:	Fr. 17.07.2009 (Posteingang)	
Meldegebühr:	Dreikampf	3,00 Euro
	Vierkampf	4,00 Euro
Zuschlag für Nachmeldungen:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Auszeichnungen:	Schüler/innen & Mannschaft	Urkunden für alle

ZEITPLAN

Startzeit	M 13 M 12 SB	M 11 M 10 SC	M 9 SD	M 8 & jünger SD	W 13 W 12 SiB	W 11 W 10 SiC	W 9 SiD	W 8 & jünger SiD
11:00	75 m	Hoch 1	Weit 1	Weit 2			Schlagb. 1	Schlagb. 2
11:30					75 m			
11:45						Schlagb. 1	50 m	
12:00	Hoch 2	Schlagb. 2			Weit 2			50 m
12:15			50 m			Weit 1		
12:30		50 m		Schlagb. 1				
12:45						50 m		
13:00			Schlagb. 2	50 m	Hoch 1		Weit 1	Weit 2
13:30	Ball							
14:00	Weit 2	Weit 1				Hoch 2		
14:30					Schlagb. 1			

Kreismeisterschaften der Schüler/innen

Sa. 03.10.2009 in Helmsheim

- mit elektronischer Zeitmessung -

Beginn:	10:30 Uhr	
Ausrichter:	TV Helmsheim	
Veranstalter:	BLV-Kreis Bruchsal	
Disziplinen:	Schülerinnen B - W 12/13	60 m Hü., 75 m, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Schlagball
	Schülerinnen C - W 10/11	50 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball
	Schülerinnen D - W 8/9	50 m, 4 x 50 m, Weit, Schlagball
	Schüler B - M 12/13	60 m Hü., 75 m, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Ball
	Schüler C - M 10/11	50 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball
	Schüler D - M 8/9	50 m, 4 x 50 m, Weit, Schlagball

- Bei den Sprintstrecken bestreiten aus den Vorläufen jeweils die sechs Zeitschnellsten den Endlauf.
- Vorläufe finden auch bei weniger als sechs Teilnehmern statt!

Anfangshöhen Hochsprung:	Siehe weiter vorne unter Anfangshöhen beim Hochsprung (Seite 6).	
Meldungen an:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Meldeschluss:	Fr. 25.09.2009 (Posteingang)	
Meldegebühr:	Schüler/innen	2,00 Euro
	Staffel	4,00 Euro
Zuschlag für Nachmeldungen:	Siehe weiter vorne unter Meldungen (Seite 3).	
Auszeichnungen:	Schüler/innen	Urkunden für alle

Zeitplan der Kreismeisterschaften am 03.10.2009 in Helmsheim

Startzeit	M 13 M 12 SB	M 11 M 10 SC	M 9 SD	M 8 + junger SD	W 13 W 12 SIB	W 11 W 10 SiC	W 9 SiD	W 8 + junger SiD
10:30			Weit 2	Weit 1			Schlagb. 1	50 m V.
11:00	Kugel				Hoch			
11:15							50 m V.	Schlagb. 2
11:45			Schlagb. 1	50 m V.	Kugel			
12:00	Hoch						Weit 2	Weit 1
12:30			50 m V.	Schlagb. 2				
12:50								50 m E.
12:55	Diskus				Diskus		50 m E.	
13:00		Weit 1 + 2				Hoch		
13:05				50 m E.				
13:10			50 m E.					
13:15							4 x 50 m	4 x 50 m
13:20			4 x 50 m	4 x 50 m				
13:30	Speer				Speer			
13:45					60 mH ZE.			
13:50	60 mH ZE.							
14:00		Hoch			75 m V.	Weit 1 + 2		
14:15	75 m V.							
14:30	Ball 1				Schlagb. 2			
14:45						50 m V.		
14:55						Schlagb. 1		
15:00		50 m V.			Weit 1 + 2			
15:25					75 m E.			
15:30	75 m E.							
15:35						50 m E.		
15:40	Weit 1 + 2	50 m E.						
15:50		Schlagb. 2						
16:00						4 x 50 m		
16:10		4 x 50 m						
16:30	4 x 75 m				4 x 75 m			



- Leichtathletik
- Triathlon
- Hallensport

Für Ihr Wohlbefinden beim Sport sind wir aktiv.
... alles was Sie benötigen.

- Laufschuhberatung/Textilberatung
- Laufband mit Videoanalyse
- Ganganalyse
- Sporteinlagen nach Ihren Bedürfnissen
- Schuhumbauten und Stellungskorrekturen
- Tips u. Hinweise zum Trainingsaufbau u. zur Ernährung
- body-fat-control
- Pulsmesserverleih
- Walking



Bei uns finden Sie das topaktuelle Programm aller namhaften
Hersteller von Sportschuhen, Laufbekleidung und Zubehör.

Leopoldstraße 24a • 76133 Karlsruhe

☎ 07 21 / 20 50 07

www.liesaus-sport.de