

# **Ausschreibung**

## **2010**

**Badischer  
Leichtathletikverband**

**Kreis Bruchsal**

**Der Laufspezialist**

**Die Nummer 1**  
seit 16 Jahren in Karlsruhe



- Laufsport
- Leichtathletik
- Triathlon
- Walking
- Nordic-Walking

## **Von Läufern - Für Läufer**

**Mit fachkundiger Beratung den Spaß und Erfolg beim Sport steigern!**

Für Ihr Wohlbefinden beim Sport sind wir aktiv.  
... alles was Sie benötigen.

- Laufschuhberatung/Textilberatung
- Laufband mit Videoanalyse
- Ganganalyse
- Sporteinlagen nach Ihren Bedürfnissen
- Schuhumbauten und Stellungskorrekturen
- Tips u. Hinweise zum Trainingsaufbau u. zur Ernährung
- body-fat-control
- Pulsmesserverleih
- Walking



**Reinschauen  
lohnt sich!**

Bei uns finden Sie das topaktuelle Programm aller namhaften Hersteller von Sportschuhen, Laufbekleidung und Zubehör.

**76133 Karlsruhe, Leopoldstr. 24a**

**Tel.: 0721-20 50 07**

**Mo.-Mi. 10-18 Uhr, Do.+Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-16 Uhr**

**[www.liesaus-sport.de](http://www.liesaus-sport.de)**

# Impressum

**Verantwortlich:** Wilhelm Kerti                      Tel.: 0 72 51 / 9 23 68 29  
Hubenweg 3                                      Fax: 0 72 51 / 9 23 68 31  
76698 Ubstadt-Weiher                      E-Mail: [1.vorsitzender@la-kreis-bruchsal.de](mailto:1.vorsitzender@la-kreis-bruchsal.de)

**Druckauflage:** 50 Stück, diese Druckauflage erscheint jeweils am Jahresbeginn.  
**Stand:** Ausgabe 1 vom 26.02.2010

**Hinweis:** Diese Broschüre erscheint in gedruckter Form, jeweils am Jahresbeginn. Änderungen sind jeder Zeit möglich, diese werden dann in elektronischer Form (normalerweise in PDF) zeitnahe im Internet auf unserer Homepage bereitgestellt. **Alle Angaben sind ohne Gewähr.**

**Stand PDF:** Ausgabe 3 vom 12.03.2010

## Kreis Bruchsal

|                                              |                  |                                      |                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Vorsitzender</b>                       | Wilhelm Kerti    | Hubenweg 3<br>76698 Ubstadt-Weiher   | Tel.: 0 72 51 / 9 23 68 29<br>Fax: 0 72 51 / 9 23 68 31<br>Handy: 0151 / 51 80 40 04<br><a href="mailto:1.vorsitzender@la-kreis-bruchsal.de">1.vorsitzender@la-kreis-bruchsal.de</a> |
| <b>2. Vorsitzender<br/>und<br/>Sportwart</b> | Bernhard Liesaus | Ringelberghohl 25<br>76229 Karlsruhe | Tel.: 07 21 / 20 50 07<br>Handy: 0178 / 3 58 14 12<br><a href="mailto:sportwart@la-kreis-bruchsal.de">sportwart@la-kreis-bruchsal.de</a>                                             |

Alle Angaben in dieser Ausschreibung sind ohne Gewähr, Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich.

## **Die wichtigsten Änderungen zum Vorjahr**

- Bei den „Bahneröffnungswettkämpfe“ werden zusätzliche Disziplinen angeboten. Es wurde der Zeitplan angepasst. Einzelheiten können der Ausschreibung entnommen werden.
- Bei den „Kreismeisterschaften Einzel der Schüler/innen D bis B“ wurde der Zeitplan angepasst. Einzelheiten können der Ausschreibung entnommen werden.
- Bei den Kreis-Mehrkampfmeisterschaften der Schüler/innen D bis B und bei den Kreismeisterschaften Einzel der Schüler/innen D bis B werden wir diese mal Medaillen für die ersten drei Platzierungen überreichen.

### **Die Änderungen zur Ausgabe 1**

- Keine signifikanten Änderungen. Es wurde unter anderem der Terminplan ergänzt und sonstige kleinere Änderungen durchgeführt.

### **Die Änderungen zur Ausgabe 2**

- Bei den Bahneröffnungswettkämpfen wurde vergessen, die Meldegebühren für die Staffeln aufzulisten.

# Leichtathletikkreis Bruchsal

## - Terminplan 2010 -

| Datum                 | Veranstaltung                                                                 | Ausrichter / Ort                          | offizieller Meldeschluss |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|
| <b>31.01.2010</b>     | Kreis-Crosslaufmeisterschaften <sup>1)</sup>                                  | LG Kraichtal / Oberacker                  | <sup>1)</sup>            |
| <b>05.03.2010</b>     | Kreistag                                                                      | BLV Kreis Bruchsal / Helmsheim            | -                        |
| <b>07.03.2010</b>     | LO Kreis-Waldlaufmeisterschaften <sup>2)</sup>                                | TSV Östringen / Östringen                 | <b>03.03.2010</b>        |
| <b>17.04.2010</b>     | Außerordentlicher Verbandstag des Badischen Leichtathletik-Verbandes          | BLV in Karlsruhe / Haus des Sports        | -                        |
| <b>20.04.2010</b>     | Kampfrichterschulung                                                          | BLV Kreis Bruchsal / Ubstadt              | -                        |
| <b>22.04.2010</b>     | EDV-Schulung, Meldeprogramm von Seltec                                        | BLV Kreis Bruchsal / Ubstadt              | -                        |
| <b>24.04.2010</b>     | Bahneröffnungswettkämpfe                                                      | TV Forst / Forst                          | <b>16.04.2010</b>        |
| <b>08./09.05.2010</b> | Regio-Einzelmeisterschaften Aktive / Jugend / Schüler/innen A/B <sup>3)</sup> | MTG Mannheim / Mannheim                   | <sup>3)</sup>            |
| <b>13.05.2010</b>     | Regio-Blockwettkampfmeisterschaften Schüler/innen A/B <sup>3)</sup>           | TSV Schönau / Schönau (Odw.)              | <sup>3)</sup>            |
| <b>15./16.05.2010</b> | Badischer Endkampf DAMM / DJMM <sup>4)</sup>                                  | TV Helmsheim / Helmsheim                  | <sup>4)</sup>            |
| <b>19.05.2010</b>     | Kreis-Staffelmeisterschaften                                                  | LG Altenbürg / Karlsdorf-Neuthard         | <b>14.05.2010</b>        |
| <b>30.06.2010</b>     | Kreis-Mittelstreckenmeisterschaften                                           | TSG Bruchsal / Bruchsal                   | <b>25.06.2010</b>        |
| <b>17.07.2010</b>     | Kreis-Mehrkampfmeisterschaften Schüler/innen D bis B                          | TSV Ubstadt / Ubstadt                     | <b>09.07.2010</b>        |
| <b>02.10.2010</b>     | Kreismeisterschaften Einzel Schüler/innen D bis B                             | LG Altenbürg / Karlsdorf-Neuthard         | <b>24.09.2010</b>        |
| <b>09.10.2010</b>     | Verbandstag des Badischen Leichtathletik-Verbandes                            | TSV Östringen / Östringen, TSV Halle      | -                        |
| <b>12.11.2010</b>     | Arbeitstagung                                                                 | BLV Kreis Bruchsal / Karlsdorf/Riedstöckl | -                        |
| <b>30.01.2011</b>     | Kreis-Crosslaufmeisterschaften <sup>1)</sup>                                  | LG Kraichtal / Oberacker                  | <sup>1)</sup>            |
| <b>25.02.2011</b>     | Kreistag                                                                      | BLV Kreis Bruchsal / Helmsheim            | -                        |
| <b>27.02.2011</b>     | LO Kreis-Waldlaufmeisterschaften <sup>2)</sup>                                | LG Altenbürg / Karlsdorf-Neuthard         | <b>23.02.2011</b>        |

<sup>1)</sup> Für die Ausschreibung und Meldungen zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten der LG Kraichtal unter: <http://www.lg-kraichtal.de/>.

<sup>2)</sup> Für diese Veranstaltung gibt es eine separate Ausschreibung, wir verweisen auf unsere Seiten unter: <http://www.la-kreis-bruchsal.de/>.

<sup>3)</sup> Für die Ausschreibungen und Meldungen zu diesen Veranstaltungen verweisen wir auf die Seiten des Leichtathletik Rhein-Neckar Kreises unter: <http://www.leichtathletik-rnk.de/>.

<sup>4)</sup> Für die Ausschreibung und Meldungen zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des Badischen Leichtathletik-Verbandes unter: <http://www.blv-online.de/>.

# Meldungen

Sofern für die betreffende Veranstaltung keine anderen Angaben gemacht sind, gelten die nachfolgenden Meldebedingungen:

Meldungen an: [meldungen@la-kreis-bruchsal.de](mailto:meldungen@la-kreis-bruchsal.de)

oder per Fax an: 01803-5518-36926 (9 Cent/Min.)

Alle Meldungen sind in elektronische Form (AKA-Dateien und in Textform) oder auf DLV-Meldebögen an die o.g. Anschrift bzw. Faxnummer zu senden.

Anmerkung: Meldungen in elektronischer Form „AKA“ werden mit einem Rabatt von 10% belohnt.

Meldungen sind wie folgt einzureichen:

Name des Athleten  
Jahrgang & Altersstufe (z.B. Jg. 93 - M 14)  
Disziplin/en einschließlich Staffel

Anmerkung: Soll ein Athlet der z.B. einen 4-Kampf macht auch beim 3-Kampf gewertet werden (sofern ausgeschrieben), so ist der Athlet für beide Mehrkämpfe getrennt zu melden! Es erfolgt keine automatische Wertung in beiden Mehrkämpfen! Daraus resultiert, dass auch für beide Mehrkämpfe das Meldegeld bezahlt werden muss!

Namentliche Meldungen/Stellplatzkarten bei Staffeln, müssen spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn bei der Meldestelle abgegeben sein.

Meldetermine sind in der Ausschreibung der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Später eingehende Meldungen sind Nachmeldungen.

**Nachmeldungen am Wettkampftag müssen spätestens 60 Minuten vor Veranstaltungsbeginn erfolgen.**

**Nachmeldegebühr ist die doppelte Meldegebühr.**

**Beispiel:**

|                 |   |                  |
|-----------------|---|------------------|
| Meldegebühr     | = | 3,00 Euro        |
| Nachmeldegebühr | = | <u>6,00 Euro</u> |

**Es wird keine komplette Liste eines Vereins als Nachmeldung angenommen.**

Mit Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung des Organisationsbeitrages anerkannt. Dieser wird auch fällig, wenn der Athlet nicht antritt. Er dient als Ausgleich für die Aufwendungen bei der Bearbeitung und Vorbereitung.

## Allgemeine Ausschreibungsbedingungen des Leichtathletikkreises Bruchsal

|     |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <b>Veranstalter</b>             | BLV-Kreis Bruchsal                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2.  | <b>Ausrichter</b>               | BLV-Kreis Bruchsal oder ein Kreisverein                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.  | <b>Bestimmungen</b>             | Die Veranstaltungen werden nach der IWR (Internationale Wettkampfbregeln), LAO (Leichtathletikordnung) und VAO (Veranstaltungsordnung) durchgeführt.                                                                                                                  |
| 4.  | <b>Teilnahmeberechtigung</b>    | Alle Mitglieder der beim Sportbund gemeldeten Vereine des BLV-Kreises Bruchsal.                                                                                                                                                                                       |
| 5.  | <b>Startpässe</b>               | Bei jeder Veranstaltung können die Startpässe dreier ausgeloster Vereine kontrolliert werden.<br><b>Alle Athleten ab Schüler/innen C (M/W 10, Jugendliche und Aktive) müssen bei dieser Kontrolle einen gültigen Startpass vorlegen.</b>                              |
| 6.  | <b>Gebühren</b>                 | Die Startgelder sind von den Vereinen am Veranstaltungstag zu entrichten. Mit Genehmigung des Veranstalters kann das Startgeld nachträglich per Rechnung bezahlt werden. Die Gebühren für nicht gestellte Kampfrichter bzw. Helfer werden erst im nachhinein erhoben. |
| 7.  | <b>Spikes</b>                   | In den Stadien dürfen nur Spikes bis 6 mm verwendet werden.                                                                                                                                                                                                           |
| 8.  | <b>Zeitpläne</b>                | Für alle Zeitpläne bleiben rechtzeitig bekannt gegebene Änderungen vorbehalten.                                                                                                                                                                                       |
| 9.  | <b>Haftung</b>                  | Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonst auftretenden Ereignissen (z.B. Unwetter).                                                                                                                                   |
| 10. | <b>Geräte</b>                   | Alle Geräte - außer Staffelstab, Speer und Stab - werden vom Veranstalter oder Ausrichter gestellt. Eigene Geräte werden gemäß IWB gestattet. Diese Geräte werden vor dem Wettkampf geprüft.                                                                          |
| 11. | <b>Zurufe</b>                   | Zurufe aus dem Innenraum oder Mitlaufen von Eltern und Betreuern ist nicht gestattet. Dies wird mit Disqualifikation bestraft.                                                                                                                                        |
| 12. | <b>Beschwerden / Einsprüche</b> | Beschwerden und Einsprüche werden nur gemäß IWR Regel 146 angenommen. Das Schiedsgericht besteht aus dem Kreisvorsitzenden, einem Fachwart und einem Aktiven- oder Jugendsprecher.                                                                                    |

|     |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | <b>Kampfrichter / Helfer</b>     | <p>Jeder Verein, der mit einem oder mehreren Teilnehmern zu einer Kreisveranstaltung erscheint, hat pro 10 Athleten mindestens einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen.</p> <p>Die Kampfrichter oder Helfer haben sich eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn bei Kampfrichterwart zu melden. Bei nicht rechtzeitigem Erscheinen wird pro Kampfrichter bzw. Helfer dem Meldegeld ein Zuschlag von 40,00 Euro zugerechnet.</p> <p>Wenn während eines Kalenderjahres ein Verein zum dritten Mal nicht die geforderte Anzahl den Kampfrichtern/Helfern stellt, dürfen Mitglieder dieses Vereins an der entsprechenden Veranstaltung nicht teilnehmen.</p> <p>Bei weiteren Veranstaltungen im laufenden Kalenderjahr darf der Verein nur noch teilnehmen, wenn ausreichend Kampfrichter/Helfer gestellt werden. Es ist dann nicht mehr möglich, fehlende Kampfrichter / Helfer mit dem Zuschlag von 40,00 Euro berechnen zu lassen.</p> <p>Kampfrichter und Helfer dürfen nur in Ausnahmefällen unter 16 Jahre alt sein.</p> |
| 14. | <b>Wettkampfbüro</b>             | <p>Die Wettkampfauswertung wird im Wettkampfbüro vorgenommen.</p> <p>Um eine ungestörte Auswertung zu gewährleisten, haben nur Kampfrichter/Helfer sowie je Verein ein Vereinsvertreter Zutritt zum Wettkampfbüro.</p> <p>Athleten, Eltern und sonstigen Betreuern ist der Zutritt zum Wettkampfbüro nur in Ausnahmefällen gestattet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15. | <b>Ergebnislisten / Urkunden</b> | <p>Die Abgabe der Urkunden erfolgt nur Vereinsweise am Ende der Veranstaltung an den Vereinsvertreter.</p> <p>Die Abgabe von Urkunden für Athleten/innen die außer Wertung starten (aW), wird nicht gewährleistet.</p> <p>Ergebnislisten werden auf der Homepage des Kreises veröffentlicht.</p> <p>Ausnahmsweise können Ergebnislisten gegen eine Gebühr von 3,00 Euro ausgedruckt werden.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 16. | <b>Startnummern / Nadeln</b>     | <p>Startnummern werden vom Veranstalter gestellt.</p> <p>Für Befestigungsmaterial (Nadeln) der Startnummern hat der Teilnehmer bzw. Verein Sorge zu tragen.</p> <p>Im Bedarfsfall können Nadeln für 0,10 Euro pro Stück bei der Startunterlagenausgabe erworben werden.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# Anfangshöhen beim Hochsprung

Für Veranstaltungen des BLV-Kreises Bruchsal

| Anfangshöhe | Kreisveranstaltungen |                   | Intervalle |
|-------------|----------------------|-------------------|------------|
| Hochsprung  | Schülerinnen C       | 1,00 m<br>0,92 m* | 4 cm       |
|             | Schülerinnen B       | 1,04 m<br>0,96 m* |            |
|             | Schülerinnen A       | 1,12 m            |            |
|             | Schüler C            | 1,00 m<br>0,92 m* |            |
|             | Schüler B            | 1,08 m<br>1,00 m* |            |
|             | Schüler A            | 1,20 m            |            |
|             | Weibliche Jugend B   | 1,24 m            |            |
|             | Weibliche Jugend A   | 1,28 m            |            |
|             | Frauen               | 1,32 m            |            |
|             | W30 - W40            | 1,24 m            |            |
|             | W45 - W50            | 1,20 m            |            |
|             | W55 - W60            | 1,16 m            |            |
|             | W65 - W70            | 1,12 m            |            |
|             | Männliche Jugend B   | 1,32 m            |            |
|             | Männliche Jugend A   | 1,36 m            |            |
|             | Männer               | 1,56 m            |            |
|             | M30 - M40            | 1,36 m            |            |
|             | M45 - M50            | 1,32 m            |            |
|             | M55 - M60            | 1,28 m            |            |
|             | M65 - M70            | 1,24 m            |            |

\* Diese Anfangshöhen gelten nur bei den Kreis-Mehrkampfmeisterschaften der Schüler/innen.

Anfangshöhen und Intervalle für Regio-Meisterschaften, siehe die jeweilige Ausschreibung.

# Klassen und Jahrgänge

Für das Kalenderjahr 2010 ist gemäß IWR/LAO folgende Jahrgangseinteilung gültig:

|                                     |                 |                            |                                                      |
|-------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Schüler D<br/>Schülerinnen D</b> |                 | M 9 + M 8<br>W 9 + W 8     | = 2001 + 2002 und jünger<br>= 2001 + 2002 und jünger |
| <b>Schüler C<br/>Schülerinnen C</b> |                 | M 11 + M 10<br>W 11 + W 10 | = 1999 + 2000<br>= 1999 + 2000                       |
| <b>Schüler B<br/>Schülerinnen B</b> |                 | M 13 + M 12<br>W 13 + W 12 | = 1997 + 1998<br>= 1997 + 1998                       |
| <b>Schüler A<br/>Schülerinnen A</b> |                 | M 15 + M 14<br>W 15 + W 14 | = 1995 + 1996<br>= 1995 + 1996                       |
| <b>Jugend B</b>                     |                 |                            | = 1993 + 1994                                        |
| <b>Jugend A</b>                     |                 |                            | = 1991 + 1992                                        |
| <b>Junior/innen</b>                 |                 |                            | = 1988 - 1990                                        |
| <b>Frauen / Männer</b>              |                 |                            | = 1981 - 1990                                        |
| <b>Senioren</b>                     | <b>M + W 30</b> |                            | = 1976 - 1980                                        |
|                                     | <b>M + W 35</b> |                            | = 1971 - 1975                                        |
|                                     | <b>M + W 40</b> |                            | = 1966 - 1970                                        |
|                                     | <b>M + W 45</b> |                            | = 1961 - 1965                                        |
|                                     | <b>M + W 50</b> |                            | = 1956 - 1960                                        |
|                                     | <b>M + W 55</b> |                            | = 1951 - 1955                                        |
|                                     | <b>M + W 60</b> |                            | = 1946 - 1950                                        |
|                                     | <b>M + W 65</b> |                            | = 1941 - 1945                                        |
|                                     | <b>M + W 70</b> |                            | = 1936 - 1940                                        |
|                                     | <b>M + W 75</b> |                            | = 1931 - 1935                                        |
|                                     | <b>M + W 80</b> |                            | = 1926 - 1930                                        |
|                                     | <b>M + W 85</b> |                            | = 1921 - 1925                                        |
|                                     | <b>M + W 90</b> |                            | = 1920 + älter                                       |

## Voraussetzungen für die Teilnahme

1. Der Besitz eines gültigen Startpasses ab M/W 10 (SC/SiC).
2. Die ordnungsgemäße Meldung durch einen Verein.
3. Sofern bei den Altersklassen M/W 8 nicht ausdrücklich „& jünger“ dabei steht, sind Athleten/innen jüngerer Alters nicht startberechtigt.

## Hinweis für Athleten ohne Startpass

Leistungen von Athleten/innen werden **nur** dann in die Bestenlisten (z.B. badische Bestenliste, ..) **aufgenommen**, wenn dieser/diese Athlet/in einen **gültigen Startpass** besitzt! **Athleten/innen ohne gültigen Startpass werden nicht gelistet!**

# Bahneröffnungswettkämpfe

Sa. 24.04.2010 in Forst

- mit elektronischer Zeitmessung -

ACHTUNG: Es werden zusätzliche Disziplinen angeboten. Der Zeitplan wurde angepasst.

|                                    |                                                                                                                                                         |                                                                                |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beginn:</b>                     | 10.30 Uhr                                                                                                                                               |                                                                                |
| <b>Ausrichter:</b>                 | TV Forst                                                                                                                                                |                                                                                |
| <b>Veranstalter:</b>               | BLV Kreis Bruchsal                                                                                                                                      |                                                                                |
| <b>Disziplinen:</b>                | Männer, Frauen, Jugend A, B                                                                                                                             | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 4x100 m, Kugel, Diskus, Speer, Hoch, Weit  |
|                                    | Schüler/innen A - M/W 15/14                                                                                                                             | 100 m, 1000 m/800 m, 4x100 m, Kugel, Diskus, Speer, Hoch, Weit                 |
|                                    | Schüler/innen B - M/W 13/12                                                                                                                             | 75 m, 1000 m/800 m, 4x75 m, Ball/Schlagball, Kugel, Hoch, Weit                 |
|                                    | Schüler/innen C - M/W 11/10                                                                                                                             | 50 m, 4x50 m, 1000 m/800 m, Schlagball, Hoch, Weit                             |
|                                    | Schüler/innen D - M/W 9/8 & jünger                                                                                                                      | 50 m, 4x50 m, Schlagball, Weit                                                 |
| <b>Anfangshöhen Hochsprung:</b>    | Siehe Seite 7 (Anfangshöhen).                                                                                                                           |                                                                                |
| <b>Meldungen an:</b>               | Siehe Seite 4 (Meldungen)                                                                                                                               |                                                                                |
| <b>Meldeschluss:</b>               | Fr. 16.04.2010 (Posteingang)                                                                                                                            |                                                                                |
| <b>Meldegebühr:</b>                | <b><i>Einzeldisziplinen</i></b><br>Schüler/innen<br>Jugend<br>Männer, Frauen<br><br><b><i>Staffeln</i></b><br>Schüler/innen<br>Jugend<br>Männer, Frauen | 2,00 Euro<br>2,50 Euro<br>4,00 Euro<br><br>4,00 Euro<br>5,50 Euro<br>7,00 Euro |
| <b>Zuschlag für Nachmeldungen:</b> | Siehe Seite 4 (Meldungen)                                                                                                                               |                                                                                |
| <b>Auszeichnungen:</b>             | Schüler/innen<br>Männer, Frauen und Jugend                                                                                                              | Urkunden für alle<br>Urkunden Platz 1 - 3                                      |

Zeitplan der Bahneröffnungswettkämpfe am 24.04.2010 in Forst - männlich

| Startzeit | M 15<br>SA | M 14<br>SA | M 13<br>SB | M 12<br>SB | M 11<br>SC | M 10<br>SC | M 9<br>SD  | M 8 &<br>junger<br>SD | Männer<br>mJ A<br>mJ B | Startzeit |
|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------------------|------------------------|-----------|
| 10.30     | Hoch       | Hoch       | Hoch       | Hoch       | Schlagball | Schlagball |            |                       | 3000 m                 | 10.30     |
| 10.40     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 10.40     |
| 10.50     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 10.50     |
| 11.00     |            |            |            |            |            |            |            |                       | 100 m                  | 11.00     |
| 11.10     |            |            |            |            |            |            | Schlagball | Schlagball            |                        | 11.10     |
| 11.20     | Weit       | Weit       | Weit       | Weit       |            |            |            |                       |                        | 11.20     |
| 11.30     |            |            |            |            |            |            |            |                       | Kugel                  | 11.30     |
| 11.40     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 11.40     |
| 11.50     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 11.50     |
| 12.00     |            |            | Kugel      | Kugel      | Hoch       | Hoch       |            |                       | Weit                   | 12.00     |
| 12.10     |            |            |            |            |            |            |            | 50 m                  |                        | 12.10     |
| 12.20     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 12.20     |
| 12.30     | Kugel      | Kugel      |            |            |            |            | 50 m       |                       |                        | 12.30     |
| 12.40     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 12.40     |
| 12.50     |            |            |            |            |            | 50 m       |            |                       | Hoch                   | 12.50     |
| 13.00     |            |            | Ball       | Ball       |            |            |            |                       |                        | 13.00     |
| 13.10     |            |            |            |            | 50 m       |            |            |                       |                        | 13.10     |
| 13.20     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 13.20     |
| 13.30     |            |            |            |            |            |            |            |                       | 400 m                  | 13.30     |
| 13.40     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 13.40     |
| 13.50     |            |            |            |            |            |            | Weit       | Weit                  |                        | 13.50     |
| 14.00     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 14.00     |
| 14.10     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 14.10     |
| 14.20     |            |            | 75 m       | 75 m       | Weit       | Weit       |            |                       |                        | 14.20     |
| 14.30     |            |            |            |            |            |            |            |                       | Speer                  | 14.30     |
| 14.40     | 100 m      | 100 m      |            |            |            |            |            |                       |                        | 14.40     |
| 14.50     | Speer      | Speer      |            |            |            |            |            |                       |                        | 14.50     |
| 15.00     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 15.00     |
| 15.10     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 15.10     |
| 15.20     |            |            |            |            |            |            |            |                       | 200 m                  | 15.20     |
| 15.30     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 15.30     |
| 15.40     | Diskus     | Diskus     |            |            |            |            | 4x50 m     |                       | Diskus                 | 15.40     |
| 15.50     |            |            |            |            | 4x50 m     |            |            |                       |                        | 15.50     |
| 16.00     |            |            | 4x75 m     |            |            |            |            |                       |                        | 16.00     |
| 16.10     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 16.10     |
| 16.20     | 4x100 m    | 4x100 m    |            |            |            |            |            |                       | 4x100 m                | 16.20     |
| 16.30     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 16.30     |
| 16.40     | 1000 m     | 1000 m     | 1000 m     | 1000 m     | 1000 m     | 1000 m     |            |                       |                        | 16.40     |
| 16.50     |            |            |            |            |            |            |            |                       |                        | 16.50     |
| 17.00     |            |            |            |            |            |            |            |                       | 800 m                  | 17.00     |

Zeitplan der Bahneröffnungswettkämpfe am 24.04.2010 in Forst - weiblich

| Startzeit    | W 15<br>SIA | W 14<br>SIA | W 13<br>SIB | W 12<br>SIB | W 11<br>SIC | W 10<br>SIC | W 9<br>SID | W 8 &<br>junger<br>SID | Frauen<br>wJ A<br>wJ B | Startzeit    |
|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------------------|------------------------|--------------|
| 10.30        | Weit        | Weit        | Kugel       | Kugel       |             |             |            |                        | 3000 m                 | 10.30        |
| 10.40        |             |             |             |             |             |             |            |                        | 100 m                  | 10.40        |
| 10.50        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 10.50        |
| <b>11.00</b> |             |             |             |             |             |             |            |                        | Kugel                  | <b>11.00</b> |
| 11.10        |             |             |             |             |             |             |            | 50 m                   |                        | 11.10        |
| 11.20        | Hoch        | Hoch        | Hoch        | Hoch        |             |             |            |                        |                        | 11.20        |
| 11.30        |             |             |             |             |             |             | 50 m       |                        |                        | 11.30        |
| 11.40        |             |             |             |             |             | 50 m        |            | Schlagball             |                        | 11.40        |
| 11.50        |             |             |             |             | 50 m        |             | Schlagball | Schlagball             | Weit                   | 11.50        |
| <b>12.00</b> |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | <b>12.00</b> |
| 12.10        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 12.10        |
| 12.20        |             |             | Schlagball  | Schlagball  |             |             |            |                        |                        | 12.20        |
| 12.30        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 12.30        |
| 12.40        |             |             |             |             | Weit        | Weit        |            |                        |                        | 12.40        |
| 12.50        |             |             |             |             |             |             |            |                        | Hoch                   | 12.50        |
| <b>13.00</b> | Kugel       | Kugel       |             |             |             |             |            |                        |                        | <b>13.00</b> |
| 13.10        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 13.10        |
| 13.20        |             |             |             |             |             |             | Weit       | Weit                   |                        | 13.20        |
| 13.30        |             |             |             |             | Schlagball  | Schlagball  |            |                        | 400 m                  | 13.30        |
| 13.40        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 13.40        |
| 13.50        |             |             | 75 m        | 75 m        |             |             |            |                        |                        | 13.50        |
| <b>14.00</b> |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | <b>14.00</b> |
| 14.10        | Speer       | Speer       |             |             |             |             |            |                        |                        | 14.10        |
| 14.20        |             |             |             |             | Hoch        | Hoch        |            |                        |                        | 14.20        |
| 14.30        |             |             |             |             |             |             |            |                        | Speer                  | 14.30        |
| 14.40        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 14.40        |
| 14.50        |             |             | Weit        | Weit        |             |             |            |                        |                        | 14.50        |
| <b>15.00</b> | 100 m       | 100 m       |             |             |             |             |            |                        |                        | <b>15.00</b> |
| 15.10        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 15.10        |
| 15.20        |             |             |             |             |             |             |            |                        | 200 m                  | 15.20        |
| 15.30        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 15.30        |
| 15.40        | Diskus      | Diskus      |             |             |             |             | 4x50 m     |                        | Diskus                 | 15.40        |
| 15.50        |             |             |             |             | 4x50 m      |             |            |                        |                        | 15.50        |
| <b>16.00</b> |             |             | 4x75 m      |             |             |             |            |                        |                        | <b>16.00</b> |
| 16.10        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 16.10        |
| 16.20        | 4x100 m     |             |             |             |             |             |            |                        | 4x100 m                | 16.20        |
| 16.30        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 16.30        |
| 16.40        |             |             |             |             |             |             |            |                        |                        | 16.40        |
| 16.50        | 800 m       | 800 m       | 800 m       | 800 m       | 800 m       | 800 m       |            |                        |                        | 16.50        |
| <b>17.00</b> |             |             |             |             |             |             |            |                        | 800 m                  | <b>17.00</b> |

## **Regio-Einzelmeisterschaften**

**Aktive / Jugend / Schüler/innen A/B**

**08./09.05.2010**

Für die Ausschreibung zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des Leichtathletik Rhein-Neckar Kreises unter: <http://www.leichtathletik-rnk.de/>.

## **Regio-Blockwettkampfmeisterschaften**

**Schüler/innen A/B**

**13.05.2010**

Für die Ausschreibung zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des Leichtathletik Rhein-Neckar Kreises unter: <http://www.leichtathletik-rnk.de/>.

## **Badischer Endkampf DAMM / DJMM**

**15./16.05.2010**

Für die Ausschreibung zu dieser Veranstaltung verweisen wir auf die Seiten des TV Helmsheim unter: <http://www.tvhelmsheim.de>.

# Kreis-Staffelmeisterschaften

Mi. 19.05.2010 in Karlsdorf-Neuthard

ACHTUNG: Athleten/innen die jünger als M/W 8 sind, sind für diese Veranstaltung nicht startberechtigt.

|                                    |                                                                                                                    |                                                                                    |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beginn:</b>                     | 18.00 Uhr                                                                                                          |                                                                                    |
| <b>Ausrichter:</b>                 | LG Altenbürg                                                                                                       |                                                                                    |
| <b>Veranstalter:</b>               | BLV-Kreis Bruchsal                                                                                                 |                                                                                    |
| <b>Disziplinen:</b>                | Männer, mJ A, mJ B<br>Schüler A, B, C<br>Schüler D<br>Frauen, wJ A, wJ B<br>Schülerinnen A, B, C<br>Schülerinnen D | 4x400 m, 3x1000 m<br>3x1000 m<br>3x600 m<br>4x400 m, 3x800 m<br>3x800 m<br>3x600 m |
| <b>Meldungen an:</b>               | Siehe Seite 4 (Meldungen)                                                                                          |                                                                                    |
| <b>Meldeschluss:</b>               | Fr. 14.05.2010 (Posteingang)                                                                                       |                                                                                    |
| <b>Meldegebühr:</b>                | Schüler/innen<br>Jugend<br>Männer, Frauen                                                                          | 4,00 Euro<br>5,50 Euro<br>7,00 Euro                                                |
| <b>Zuschlag für Nachmeldungen:</b> | Siehe Seite 4 (Meldungen)                                                                                          |                                                                                    |
| <b>Auszeichnungen:</b>             | Schüler/innen<br>Männer, Frauen und Jugend                                                                         | Urkunden für alle<br>Urkunden Platz 1 - 3                                          |

## ZEITPLAN

| Startzeit    | Strecke  | Klasse                                          |
|--------------|----------|-------------------------------------------------|
| <b>18.00</b> | 4x400 m  | Männer, mJ A, mJ B,<br>Frauen, wJ A, wJ B       |
| <b>18.15</b> | 3x600 m  | Schüler D - M 8/9                               |
| <b>18.30</b> | 3x600 m  | Schülerinnen D - W 8/9                          |
| <b>18.45</b> | 3x1000 m | Schüler C - M 10/11                             |
| <b>19.00</b> | 3x1000 m | Schüler B - M 12/13                             |
| <b>19.15</b> | 3x800 m  | Schülerinnen C - W 10/11                        |
| <b>19.30</b> | 3x800 m  | Schülerinnen B - W 12/13                        |
| <b>19.45</b> | 3x800 m  | Frauen, wJ A, wJ B,<br>Schülerinnen A - W 14/15 |
| <b>20.00</b> | 3x1000 m | Männer, mJ A, mJ B,<br>Schüler A - M 14/15      |

# Kreis-Mittelstreckenmeisterschaften

Mi. 30.06.2010 in Bruchsal

ACHTUNG: Athleten/innen die jünger als M/W 8 sind, sind für diese Veranstaltung nicht startberechtigt.

|                                    |                                            |                                           |
|------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Beginn:</b>                     | 18.30 Uhr                                  |                                           |
| <b>Ausrichter:</b>                 | TSG Bruchsal                               |                                           |
| <b>Veranstalter:</b>               | BLV-Kreis Bruchsal                         |                                           |
| <b>Disziplinen:</b>                | Schüler B, C                               | 1000 m                                    |
|                                    | Schüler D                                  | 600 m                                     |
|                                    | Schülerinnen B, C                          | 800 m                                     |
|                                    | Schülerinnen D                             | 600 m                                     |
|                                    | Männer, mJ A, mJ B                         | Olympische Staffel                        |
|                                    | Frauen, wJ A, wJ B                         | Olympische Staffel                        |
| <b>Meldungen an:</b>               | Siehe Seite 4 (Meldungen)                  |                                           |
| <b>Meldeschluss:</b>               | Fr. 25.06.2010 (Posteingang)               |                                           |
| <b>Meldegebühr:</b>                | Schüler/innen                              | 2,00 Euro                                 |
|                                    | Olympische Staffeln Jugend                 | 5,50 Euro                                 |
|                                    | Olympische Staffeln Aktive                 | 7,00 Euro                                 |
| <b>Zuschlag für Nachmeldungen:</b> | Siehe Seite 4 (Meldungen)                  |                                           |
| <b>Auszeichnungen:</b>             | Schüler/innen<br>Männer, Frauen und Jugend | Urkunden für alle<br>Urkunden Platz 1 - 3 |

## ZEITPLAN

| Startzeit    | Strecke                                                | Klasse                   |
|--------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>18.30</b> | 600 m                                                  | Schüler D - M 9/8        |
| <b>18.45</b> | 600 m                                                  | Schülerinnen D - W 9/8   |
| <b>19.00</b> | 800 m                                                  | Schülerinnen C - W 11/10 |
| <b>19.15</b> | 800 m                                                  | Schülerinnen B - W 13/12 |
| <b>19.30</b> | 1000 m                                                 | Schüler C - M 11/10      |
| <b>19.30</b> | 1000 m                                                 | Schüler B - M 13/12      |
| <b>19.45</b> | Olympische Staffeln<br>(400 m - 200 m - 200 m - 800 m) | Männer, mJ A/B           |
| <b>20.00</b> | Olympische Staffeln<br>(400 m - 200 m - 200 m - 800 m) | Frauen, wJ A/B           |

# Kreis-Mehrkampfmeisterschaften der Schüler/innen

Sa. 17.07.2010 in Ubstadt

- mit elektronischer Zeitmessung -

|                                        |                               |                                                                                     |
|----------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beginn:</b>                         | 11.00 Uhr                     |                                                                                     |
| <b>Ausrichter:</b>                     | TSV Ubstadt                   |                                                                                     |
| <b>Veranstalter:</b>                   | BLV Kreis Bruchsal            |                                                                                     |
| <b>Disziplinen:</b>                    | Schüler/innen B, C            | Dreikampf, Vierkampf                                                                |
|                                        | Schüler/innen D               | Dreikampf                                                                           |
| <b>Anfangshöhen<br/>Hochsprung:</b>    | Siehe Seite 7 (Anfangshöhen). |                                                                                     |
| <b>Meldungen an:</b>                   | Siehe Seite 4 (Meldungen)     |                                                                                     |
| <b>Meldeschluss:</b>                   | Fr. 09.07.2010 (Posteingang)  |                                                                                     |
| <b>Meldegebühr:</b>                    | Dreikampf<br>Vierkampf        | 3,00 Euro<br>4,00 Euro                                                              |
| <b>Zuschlag für<br/>Nachmeldungen:</b> | Siehe Seite 4 (Meldungen)     |                                                                                     |
| <b>Auszeichnungen:</b>                 | Schüler/innen<br>Mannschaften | Urkunden für alle, Medaillen für Platz 1 - 3<br>Urkunden für alle (keine Medaillen) |

## Z E I T P L A N

| Startzeit | M 13<br>M 12<br>SB | M 11<br>M 10<br>SC | M 9<br>SD  | M 8 &<br>jünger<br>SD | W 13<br>W 12<br>SiB | W 11<br>W 10<br>SiC | W 9<br>SiD | W 8 &<br>jünger<br>SiD |
|-----------|--------------------|--------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|------------|------------------------|
| 11.00     | 75 m               | Hoch               | Weit       | Weit                  |                     |                     | Schlagball | Schlagball             |
| 11.30     |                    |                    |            |                       | 75 m                |                     |            |                        |
| 11.45     |                    |                    |            |                       |                     | Schlagball          | 50 m       |                        |
| 12.00     | Hoch               | Schlagball         |            |                       | Weit                |                     |            | 50 m                   |
| 12.15     |                    |                    | 50 m       |                       |                     | Weit                |            |                        |
| 12.30     |                    | 50 m               |            | Schlagball            |                     |                     |            |                        |
| 12.45     |                    |                    |            |                       |                     | 50 m                |            |                        |
| 13.00     |                    |                    | Schlagball | 50 m                  | Hoch                |                     | Weit       | Weit                   |
| 13.30     | Ball               |                    |            |                       |                     |                     |            |                        |
| 14.00     | Weit               | Weit               |            |                       |                     | Hoch                |            |                        |
| 14.30     |                    |                    |            |                       | Schlagball          |                     |            |                        |

# Kreismeisterschaften der Schüler/innen

Sa. 02.10.2010 in Karlsdorf-Neuthard

- mit elektronischer Zeitmessung -

ACHTUNG: Der Zeitplan wurde angepasst.

|                      |                            |                                                                   |
|----------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Beginn:</b>       | 10.30 Uhr                  |                                                                   |
| <b>Ausrichter:</b>   | LG Altenbürg               |                                                                   |
| <b>Veranstalter:</b> | BLV-Kreis Bruchsal         |                                                                   |
| <b>Disziplinen:</b>  | Schülerinnen B - W 13/12   | 60 mH, 75 m, 4x75 m, Schlagball, Kugel, Diskus, Speer, Hoch, Weit |
|                      | Schülerinnen C - W 11/10   | 50 m, 4x50 m, Schlagball, Hoch, Weit                              |
|                      | Schülerinnen D - W 9/8     | 50 m, 4x50 m, Schlagball, Weit                                    |
|                      | Schüler B - M 13/12        | 60 mH, 75 m, 4x75 m, Ball, Kugel, Diskus, Speer, Hoch, Weit       |
|                      | Schüler C - M 11/10        | 50 m, 4x50 m, Schlagball, Hoch, Weit                              |
|                      | Schüler D - M 9/8 & jünger | 50 m, 4x50 m, Schlagball, Weit                                    |

- Bei den Sprintstrecken bestreiten aus den Vorläufen jeweils die sechs Zeitschnellsten den Endlauf.
- Vorläufe finden auch bei weniger als sechs Teilnehmern statt!

|                                        |                               |                                                                                     |
|----------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anfangshöhen<br/>Hochsprung:</b>    | Siehe Seite 7 (Anfangshöhen). |                                                                                     |
| <b>Meldungen an:</b>                   | Siehe Seite 4 (Meldungen).    |                                                                                     |
| <b>Meldeschluss:</b>                   | Fr. 24.09.2010 (Posteingang)  |                                                                                     |
| <b>Meldegebühr:</b>                    | Schüler/innen<br>Staffeln     | 2,00 Euro<br>4,00 Euro                                                              |
| <b>Zuschlag für<br/>Nachmeldungen:</b> | Siehe Seite 4 (Meldungen).    |                                                                                     |
| <b>Auszeichnungen:</b>                 | Schüler/innen<br>Staffeln     | Urkunden für alle, Medaillen für Platz 1 - 3<br>Urkunden für alle (keine Medaillen) |

**Zeitplan der Kreismeisterschaften am 02.10.2009 in Karlsdorf-Neuthard**

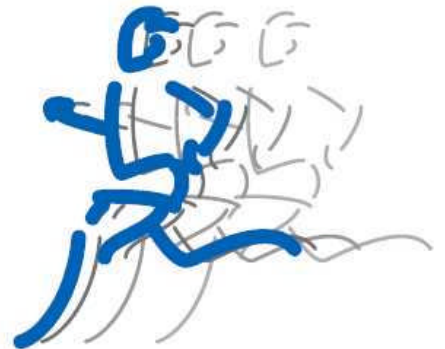
| <b>Startzeit</b> | <b>M 13</b><br>SB | <b>M 12</b><br>SB | <b>M 11</b><br>SC | <b>M 10</b><br>SC | <b>M 9</b><br>SD | <b>M 8 &amp;<br/>jünger</b><br>SD | <b>W 13</b><br>SIB | <b>W 12</b><br>SIB | <b>W 11</b><br>SIC | <b>W 10</b><br>SIC | <b>W 9</b><br>SID | <b>W 8 &amp;<br/>jünger</b><br>SID | <b>Startzeit</b> |
|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|-----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|------------------------------------|------------------|
| 10.30            | Hoch              | Hoch              |                   |                   | Schlagball       | Weit                              |                    |                    |                    |                    |                   | 50 m V                             | 10.30            |
| 10.40            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 10.40            |
| 10.50            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   | Schlagball         | Schlagball         |                    |                    |                   |                                    | 10.50            |
| <b>11.00</b>     |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    | 50 m V            |                                    | <b>11.00</b>     |
| 11.10            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   | Weit                               | 11.10            |
| 11.20            | Ball              | Ball              |                   |                   | 50 m V           |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 11.20            |
| 11.30            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 11.30            |
| 11.40            |                   |                   |                   |                   |                  | 50 m V                            | Hoch               | Hoch               |                    |                    |                   |                                    | 11.40            |
| 11.50            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    | Weit              |                                    | 11.50            |
| <b>12.00</b>     |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   | Schlagball                         | <b>12.00</b>     |
| 12.10            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 12.10            |
| 12.20            |                   |                   |                   |                   | Weit             |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 12.20            |
| 12.30            |                   |                   |                   |                   |                  | Schlagball                        | 60 mH ZE           | 60 mH ZE           | Hoch               | Hoch               |                   |                                    | 12.30            |
| 12.40            | 60 mH ZE          | 60 mH ZE          |                   |                   |                  |                                   |                    | Weit               |                    |                    |                   |                                    | 12.40            |
| 12.50            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 12.50            |
| <b>13.00</b>     |                   |                   |                   | Schlagball        |                  |                                   |                    |                    |                    |                    | 50 m E            | 50 m E                             | <b>13.00</b>     |
| 13.10            | Kugel             | Kugel             |                   |                   | 50 m E           | 50 m E                            |                    |                    | Weit               |                    |                   |                                    | 13.10            |
| 13.20            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    | Schlagball        |                                    | 13.20            |
| 13.30            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    | 50 m V             |                   |                                    | 13.30            |
| 13.40            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   | Kugel              | Kugel              |                    |                    |                   |                                    | 13.40            |
| 13.50            |                   |                   | Schlagball        |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 13.50            |
| <b>14.00</b>     |                   |                   |                   | Weit              | 4x50 m           |                                   |                    |                    |                    |                    | 4x50 m            |                                    | <b>14.00</b>     |
| 14.10            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 14.10            |
| 14.20            | 75 m V            |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    | Schlagball         |                   |                                    | 14.20            |
| 14.30            |                   | 75 m V            | Weit              |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 14.30            |
| 14.40            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   | 75 m V             |                    |                    |                    |                   |                                    | 14.40            |
| 14.50            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    | 75 m V             | Schlagball         |                    |                   |                                    | 14.50            |
| <b>15.00</b>     | Weit              | Weit              |                   | 50 m V            |                  |                                   | Weit               |                    |                    |                    |                   |                                    | <b>15.00</b>     |
| 15.10            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 15.10            |
| 15.20            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    | 50 m V             |                    |                   |                                    | 15.20            |
| 15.30            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    | Weit               |                   |                                    | 15.30            |
| 15.40            | Diskus            | Diskus            | 50 m V            |                   |                  |                                   | Diskus             | Diskus             |                    |                    |                   |                                    | 15.40            |
| 15.50            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 15.50            |
| <b>16.00</b>     | 75 m E            | 75 m E            |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | <b>16.00</b>     |
| 16.10            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   | 75 m E             | 75 m E             |                    |                    |                   |                                    | 16.10            |
| 16.20            | Speer             | Speer             |                   |                   |                  |                                   | Speer              | Speer              | 50 m E             | 50 m E             |                   |                                    | 16.20            |
| 16.30            |                   |                   | 50 m E            | 50 m E            |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 16.30            |
| 16.40            |                   |                   |                   |                   |                  |                                   |                    |                    |                    |                    |                   |                                    | 16.40            |
| 16.50            | 4x75 m            |                   |                   |                   |                  |                                   | 4x75 m             |                    |                    |                    |                   |                                    | 16.50            |
| <b>17.00</b>     |                   |                   | 4x50 m            |                   |                  |                                   |                    |                    | 4x50 m             |                    |                   |                                    | <b>17.00</b>     |



- Leichtathletik
- Triathlon
- Hallensport

Für Ihr Wohlbefinden beim Sport sind wir aktiv.  
... alles was Sie benötigen.

- Laufschuhberatung/Textilberatung
- Laufband mit Videoanalyse
- Ganganalyse
- Sporteinlagen nach Ihren Bedürfnissen
- Schuhumbauten und Stellungskorrekturen
- Tips u. Hinweise zum Trainingsaufbau u. zur Ernährung
- body-fat-control
- Pulsmesserverleih
- Walking



Bei uns finden Sie das topaktuelle Programm aller namhaften Hersteller von Sportschuhen, Laufbekleidung und Zubehör.

Leopoldstraße 24a • 76133 Karlsruhe

☎ 07 21 / 20 50 07

[www.liesaus-sport.de](http://www.liesaus-sport.de)