

BLV Fortbildungslehrgang „Horizontale Sprünge“

- Teilnehmerkreis:** Trainer, die in ihrer Vereinstätigkeit überwiegend Athleten aus dem Bereich „Weitsprung, Dreisprung und Mehrkampf“ betreuen und gezielt auf leistungssportliche Wettkämpfe vorbereiten wollen.
- Voraussetzungen:** Trainer C - Lizenz
- Fortbildungsziel:** Fähigkeit einen altersspezifischen, zielgerichteten Aufbau in den leichtathletischen Horizontalsprüngen auf der Basis der Rahmentrainingspläne des DLV zu planen, zu leiten und zu betreuen.
- Fortbildungsinhalte:**
- Verbesserung der Technik der Horizontalsprungformen
 - Technik Weitsprungs und des Dreisprungs
 - Fehleranalyse und Fehlerkorrektur
 - Spezielles Krafttraining der Springer
 - Erstellung von Trainingsplänen
 - Trainingspläne erfolgreicher Athleten
 - und vieles mehr
- Leitung:** Udo Metzler, Verbandstrainer ARGE BWLV
Rolf Bader, Lehrwart im BLV
- Referenten:** Landestrainer der ARGE BWLV
- Termin:** 24. - 26. Oktober 2012 Sportschule Steinbach
- Kosten:** 50.- €, bei Anmeldung überweisen auf das Konto
KontoNr. 108040585,
Sparkasse Karlsruhe,
BLZ 66050101
mit Lehrgangsbezeichnung und Name und Verein des Teilnehmers
- Anmeldung:** **sofort**
mit dem **Meldeformular** von der Homepage blv-online.de und den unter „Organisatorisches“ aufgeführten **Unterlagen** an die **BLV-Geschäftsstelle, Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe, per Post oder per E-Mail**
- Zulassung:** Die für diesen Lehrgang erforderliche Mindestteilnehmerzahl ist erreicht, der Lehrgang findet statt.
Die Einladung erfolgt in den nächsten Tagen durch die Sportschule oder den Sportbund.
- Lizenzverlängerung:** Wird zur Lizenzverlängerung anerkannt.