

BLV-Fortbildungslehrgang „Leichtathletische Würfe“

- Teilnehmerkreis:** Trainer, die in ihrer Vereinstätigkeit überwiegend Athleten aus dem Bereich Wurf und Mehrkampf betreuen und gezielt auf leistungssportliche Wettkämpfe vorbereiten wollen.
- Voraussetzungen:** Trainer C – Lizenz
- Fortbildungsziel:** Fähigkeit einen altersspezifischen, zielgerichteten Aufbau in den leichtathletischen Würfen auf der Basis der Rahmentrainingspläne des DLV zu planen, zu leiten und zu betreuen.
- Ausbildungsinhalte:**
- Vertiefung der wurfspezifischen Grundlagen
 - Verbesserung des Technikbildes
 - Fehleranalyse und Fehlerkorrektur
 - Methodischer Aufbau des Krafttrainings
 - Aspekte der Trainingslehre
 - Erstellung von Trainingsplänen
 - und vieles mehr
- Leitung:** Lutz Klemm, Landestrainer „Wurf“ ARGE BWLV
Rolf Bader, BLV Lehnwart
- Termin:** 05.- 07. November 2012 Sportschule Steinbach
- Kosten:** 50.- €, bei Anmeldung überweisen auf das Konto
KontoNr. 108040585,
Sparkasse Karlsruhe,
BLZ 66050101
mit Lehrgangsbezeichnung und Name und Verein des Teilnehmers
- Anmeldung:** **sofort**
mit dem **Meldeformular** von der Homepage blv-online.de und den unter „Organisatorisches“ aufgeführten **Unterlagen** an die **BLV-Geschäftsstelle, Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe, per Post oder per E-Mail**
- Zulassung:** Die für diesen Lehrgang erforderliche Mindestteilnehmerzahl ist erreicht, der Lehrgang findet statt.
Die Einladung erfolgt 3-4 Wochen vor Lehrgangsbeginn durch die Sportschule oder den Sportbund.
- Lizenzverlängerung:** Wird zur Lizenzverlängerung anerkannt.